



sich hingeben

Freitag, 20.03.2026

Mich hingeben...

für meine*n Liebste*n, meine Familie, mein Hobby, meinen Beruf,
mein Team, die Kinder und Jugendlichen...

Mich erfüllt fühlen, aufblühen...

Vielleicht manchmal auch zu viel geben? Mich übergangen fühlen?

An meine Grenzen stoßen, mich leer fühlen...

Frühling ist der Inbegriff für Hingabe! Alles wächst und grünt und
blüht - als ginge es um Leben und Tod!

Was kannst du von der Schöpfung lernen? Was ist für dich der
tragende Grund, die Kraftquelle, aus der du schöpfen kannst? Wir
gehen dem Oster-Geheimnis des Lebens nach...

Exerzitien für Mitarbeitende der KJA Düsseldorf

Nimm dir Zeit deiner Seele zu lauschen, dich mit der Lebenskraft zu verbinden, die alles durchdringt, dich auf Ostern vorzubereiten!
Freitag, 20.03.2026, 9:30 - 17 Uhr. Ort: St. Nikolaus, Kölner Weg 23, 40589 Düsseldorf; Parkplatz Himmelgeister Rheinauen. Für unser
leibliches Wohl sorgen ein warmes Mittagessen, genügend Pausenkaffee, Tee und Plätzchen. Wir gehen bei „Wind & Wetter“ nach
draußen, also unbedingt wetterfeste Kleidung und ggf. ein Sitzkissen mitbringen, ebenso dicke Socken/Hausschuhe und einen
„Zwiebellook“ für drinnen. Anmeldung bis zum 02.03.2026 an esther.tschuschke@kja-duesseldorf.de.

Hinweise zur Beantragung von Exerzitien: www.kja-duesseldorf.de/exerzitien

