



Speiseplan (14.01.19-18.01.19)-OGS Burg

Tag	Hauptspeise	Nachtisch
Montag	gebratener Reis mit Gemüse und Eiern dazu Bohnensalat (5, n)	Obst
Dienstag	Gulasch mit Spätzle (a) dazu Salat mit Joghurtdressing (1, 5, 6, c, i, n)	Obst
Mittwoch	Makkaroni – Tomaten - Auflauf (a) mit geriebenem Gouda (1, n) überbacken dazu Rohkost	Obst
Donnerstag	Cordon Bleu (1, 2, 5, 8, 9, a, c) mit Sauce (5, a, n) Gemüse und Kartoffeln dazu Rohkost	Obst
Freitag	Erbseneintopf mit Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree, Putenfleisch, Geflügelbockwurst (2, 5, 9, h, i, n) und Bauernbrot (a) dazu Rohkost	Eis (Zusatzstoffe und Allergene siehe Verpackung)

Zusatzstoffe:

- 1** Farbstoff **2** Konservierungsstoff
- 3** Trennmittel **4** modifizierte Stärke
- 5** Stabilisator **6** Süßungsmittel
- 7** Emulgator **8** Geschmacksverstärker
- 9** Antioxidationsmittel
- 10** Säureregulator

Allergene:

- a** Gluten **b** Krebstiere
- c** Eier **d** Fisch **e** Erdnüsse
- f** Soja **g** Schalenfrüchte
- h** Sellerie **i** Senf **j** Sesamsamen
- k** Schwefeldioxid und Sulfite
- l** Lupinen **m** Weichtiere
- n** Milch und Milchprodukte