



Speiseplan

08.12.25 bis 12.12.25



ausgewählt von Klasse 2a

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Nudeln Carbonara mit Rahmsoße und Putenstreifen	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	Pierogie dazu Sauerrahm und Krautsalat	Gyros mit Reis und Tsatsiki	Hoki Filet mit Brokkolissoße und Kartoffeln
Allergene	(A,A1,G,2,3,8)	(C,G,L)	(A,A1,C,G)(1,3)	(G)	(A,A1,D,G,M)(8)
Salat	Karamellpudding	Obst	Schokobrötchen	Altenbergersalat mit Joghurtdressing	Obst
Nachtisch / Snack					
Allergene	(G)			(G,O)(3,5)	

Allergene:

A= Gluten
C= Eier
D= Fische

F= Soja
G= Milch
H= Schalenfrüchte
L= Sellerie

M= Senf
N= Sesam
O= Sulfite
R= Weichtiere

A1= Weizen
A2= Roggen
A3= Gerste
A4 = Hafer
A5= Dinkel
H2= Haselnüsse

1= Farbstoff
2= Konservierungsstoff
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt
8= Phosphat
9= Süßungsmittel