



Speiseplan

20.03.23 bis 24.03.23

ausgewählt von Klasse 4b

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	<u>Kaiserschmarrn</u> dazu Apfelmus	<u>Asia Nudeln mit</u> Chicken Bites und süß saurer Soße	<u>Pasta „Alfredo“</u> mit Tomatensoße und Gemüsewürfel	<u>Currywurst Topf</u> dazu Kartoffelpüree	<u>Lauchsuppe</u> dazu ein Brötchen
Allergene	(A,A1,C,G)(3)	(A,A1,F,G,L,M,N,R,O) (1,2,3,4,5)	(A,A1,C,G,L)(2)	(L;M,G,O)(1,2,8)	(A,A1,A3,G)(1,8,12)
Nachtisch / Salat	Obst	Nuss-Nougat Pudding	Obst	Salat „Mexico“ mit Sauerrahm Dressing	Mini Madeleines
Allergene		(G,H,H2)		(G,O)(3,5)	(A,A1,C)(2)

Allergene:

A= Gluten
C= Eier
D= Fische

F= Soja
G= Milch
H= Schalenfrüchte
L= Sellerie

M= Senf
N= Sesam
O= Sulfite
R= Weichtiere

A1= Weizen
A2= Roggen
A3= Gerste
A4 = Hafer
A5= Dinkel
H2= Haselnüsse

1= Farbstoff
2= Konservierungsstoff
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt
8= Phosphat
9= Süßungsmittel