



# Speiseplan

## 28.11.22 bis 02.12.22

ausgewählt von Klasse 3a

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Gefüllte Paprikaschote dazu Reis und Tomatensoße	Jäger Geschnetzeltes Vegetarisch dazu Reis und Champignons Rahm- Soße	Nürnberger Rostbratwürstchen dazu Kartoffelpüree und Rotkohl	Rührei dazu Kartoffeln und Rahm Spinat	Pizza
Allergene	(A,A1,C,L)	(A,A1,A3,F,G,L,O) (2,3,5)	(G,L,M)(1,3,8)	(C,G)	(A,A1,G,L)
Nachtisch / Snack	Schoko Pudding	Obst	Erdbeer Joghurt	Obst	Müsli Riegel
Allergene	(G)		(G)(1)		(A,A1,A3,A4,G)

### Allergene:

A= Gluten

F= Soja

M= Senf

A1= Weizen

1= Farbstoff

5= geschwefelt

C= Eier

G= Milch

N= Sesam

A2= Roggen

2= Konservierungsstoff

8= Phosphat

D= Fische

H= Schalenfrüchte

O= Sulfite

A3= Gerste

3= Antioxidationsmittel

9= Süßungsmittel

L= Sellerie

R= Weichtiere

A4 = Hafer

4= Geschmacksverstärker

A5= Dinkel

H2= Haselnüsse