



Speiseplan

30.01.22 bis 03.02.23

ausgewählt von Klasse 1b

| Wochentag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------|------------------------------------|--|--|---|--|
| Hauptspeise | Reibekuchen mit Apfelmus | Asia Nudeln mit Chicken Bites und Süß-Saurer Soße | Chili sin Carne vegetarisch dazu Reis | Gefüllte Nudeln „Spinaci“ dazu Spinat-Rahmsoße | Butterfisch dazu Kartoffel-Möhren Stampf und Petersilien- Soße |
| Allergene | (A,A1,C)(3) | (A,A1,F,L,M,N,R,O) (1,2,3,4,5) | (A,A1,A3,F,L) | (A,A1,C,G) | (A,A1,D,G)(1) |
| Nachtisch / Snack | Obst | Stracciatella Joghurt | Eisbergsalat mit Kräuter dressing | Vanille Pudding | Müsli Riegel Schoko |
| Allergene | | (G) | (M,O)(3,5) | (G) | (A,A1,A3,A4,E,G) |

Allergene:

A= Gluten

F= Soja

M= Senf

A1= Weizen

1= Farbstoff

5= geschwefelt

C= Eier

G= Milch

N= Sesam

A2= Roggen

2= Konservierungsstoff

8= Phosphat

D= Fische

H= Schalenfrüchte

O= Sulfite

A3= Gerste

3= Antioxidationsmittel

9= Süßungsmittel

L= Sellerie

R= Weichtiere

A4 = Hafer

4= Geschmacksverstärker

A5= Dinkel

H2= Haselnüsse