



Speiseplan

30.06.25 bis 04.07.25

ausgewählt von Klasse 4a

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Nudeln Bolognese dazu Parmesan	Patatas Bravas mit Erbsen und Kräuterquark	Fisch Sticks mit Kartoffeln und Schnittlauchsoße	Asia Pfanne mit Chicken Flakes	Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat
Allergene	(A,A1,A3,G,F,L,O)(1)	(G)(1)	(A,A1,D,G)(8)	(A,A1,F,O,N) (1,2,3,4,5)	(C,G,L)
Nachtisch / Snack	Obst	Rohkost/ Obst	Gurkensalat mit Joghurtdressing	Himbeerjoghurt	Schokobrötchen
Allergene			(C,G,M,O)(1,3,5,9)	(G)(1)	(A,A1,C,G)

Allergene:

A= Gluten
C= Eier
D= Fische

F= Soja
G= Milch
H= Schalenfrüchte
L= Sellerie

M= Senf
N= Sesam
O= Sulfite
R= Weichtiere

A1= Weizen
A2= Roggen
A3= Gerste
A4 = Hafer
A5= Dinkel
H2= Haselnüsse

1= Farbstoff
2= Konservierungsstoff
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt
8= Phosphat
9= Süßungsmittel