



Speiseplan

07.07.25 bis 11.07.25

ausgewählt von Klasse 4b

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Chili con Carne dazu Reis	Schweitzer Rösti Auflauf mit Salat	Chicken Nuggets mit Kartoffelpüree und süß-saurer Soße	Pizza	Nudeln mit Spinatsoße
Allergene	(A,A1,A3,F,L)	(G, M,O)(3,5)	(A,A1,L,G,O)(3,5,8)	(A,A1,G)	(A,A1)(G)(8)
Nachtisch / Snack	Krautsalat in Essig Öl Dressing	Vanillepudding	Vanillejoghurt	Obst	
Allergene	(1,3)	(G,8)	(G)		

Allergene:

A= Gluten
C= Eier
D= Fische

F= Soja
G= Milch
H= Schalenfrüchte
L= Sellerie

M= Senf
N= Sesam
O= Sulfite
R= Weichtiere

A1= Weizen
A2= Roggen
A3= Gerste
A4 = Hafer
A5= Dinkel
H2= Haselnüsse

1= Farbstoff
2= Konservierungsstoff
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt
8= Phosphat
9= Süßungsmittel