



Speiseplan

24.01.22 bis 28.01.22

| Wochentag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------|--|---|--|--|---|
| Hauptspeise | Hähnchenschaschlik mit Paprikastreifen und Mais mit pikanter Sauce | Spinat Knusper Medaillon dazu Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise | Hähnchengyros mit Pommes Frites und Tzatziki und Krautsalat | Putenfleischkäse dazu Kartoffelpüree und Sauerkraut | Seelachsfilet „Müllerin“ dazu Salzkartoffeln und Zitronensauce |
| Allergene | (A,F,L,M)(2,4)(A1,A3) | (A,C,F,G,L)(A1,A3,A5) | (G)(3) | (G,O)(1,2) | (A,D,G)(1,3)(A1) |
| Nachtisch / Snack | Orangen-Quark | Obst | Obst | Obst | Eisbergsalat mit Joghurt- Dressing |
| Allergene | (G)(1) | | | | (G,O)(3,5) |

Allergene:

A= Gluten

F= Soja

M= Senf

A1= Weizen

1= Farbstoff

5= geschwefelt

C= Eier

G= Milch

N= Sesam

A2= Roggen

2= Konservierungsstoff

8= Phosphat

D= Fische

H= Schalenfrüchte

O= Sulfite

A3= Gerste

3= Antioxidationsmittel

9= Süßungsmittel

L= Sellerie

R= Weichtiere

A4= Hafer

4= Geschmacksverstärker

A5= Dinkel

H2= Haselnüsse