



Speiseplan

08.04. – 12.04.2019



Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Linsen Eintopf Mit Kartoffeln- und Karottenstückchen, dazu eine Scheibe BIO Sesam Vollkorn Toast	BIO Pasta , dazu eine cremige Frischkäse Sauce mit Lauchstreifen	Couscous Törtchen dazu Minze Kräuter Joghurt und buntes Karottengemüse natur	Frikadelle vom Rind dazu Kartoffelpüree und Blumenkohlgemüse in Rahm	Seelachs knusprig paniert dazu Salzkartoffeln und hausgemachte Remouladensauce
Allergene	(G,L,O) (3,5) (A,G,N)	(A) (G)	(A) (A1) (G)	(A,C,G,L,M) (3,9) (A1) (G) (1)	(A,D,G,M,R) (A1) (A,C)
Nachtisch / Snack	Frisches Obst	Buttermilchdessert Gartenfrucht	Hausgemachter Mandarin Quark	Frisches Obst	Altenberger Bauernsalat dazu Joghurt Dressing
Allergene		(G)	(G)		(G,O) (3,5)

Allergene:

A= Gluten

F= Soja

M= Senf

A1= Weizen

1= Farbstoff

5= geschwefelt

C= Eier

G= Milch

N= Sesam

A2= Roggen

2= Konservierungsstoff

8= Phosphat

D= Fische

H= Schalenfrüchte

O= Sulfite

A3= Gerste

3= Antioxidationsmittel

9= Süßungsmittel

L= Sellerie

R= Weichtiere

A4 = Hafer

4= Geschmacksverstärker

A5= Dinkel

H2= Haselnüsse