



# Speiseplan

## 11.03.- 15.03.2019



Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	<u>Nürnberger</u>  Vom Geflügel, dazu Kartoffelpüree und Leipziger Allerlei in Rahm	<u>Süße Quarkkälchen</u>  Runde Taler aus Kartoffel-Quark-Teig, dazu Apfelmus	<u>Hähnchen Gyros</u>  Dazu Langkornreis und hausgemachter Tsatsiki	<u>Gnocci „Parmarosa“</u>  Kleine Kartoffelnocken, dazu eine Tomaten-Sahnesauce	<u>Reisnudel-Pfanne „Herkules“</u>  Kleine Nudeln aus Hartweizengries, dazu eine Gemüsepfanne mit Ajvarsauce
Allergene	(G,L,M)(1,3,8)	(A,G)(A1)(3)	(G)	(A,G,L)(A1)	(A,G,L,M)(A1)(4)
Nachtisch / Snack	Hausgemachter Erdbeer-Joghurt	Frisches Obst	Krautsalat	Frisches Obst	Marmorkuchen
Allergene	(G)		(3,9)		(A,C)(2)

### Allergene:

A= Gluten

F= Soja

M= Senf

A1= Weizen

1= Farbstoff

5= geschwefelt

C= Eier

G= Milch

N= Sesam

A2= Roggen

2= Konservierungsstoff

8= Phosphat

D= Fische

H= Schalenfrüchte

O= Sulfite

A3= Gerste

3= Antioxidationsmittel

9= Süßungsmittel

L= Sellerie

R= Weichtiere

A4 = Hafer

4= Geschmacksverstärker

A5= Dinkel

H2= Haselnüsse