



Speiseplan

18.03.- 22.03.2019



Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	<u>Chicken Nuggets</u> dazu Langkornreis und süß saure Sauce	<u>Kartoffeleintopf</u> mit Möhren-,Porre- und Selleriewürfel, mit Geflügelwursteinlage dazu eine Scheibe BIO-Sesam Vollkorn Toast	<u>Rührei</u> dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat	<u>Maccheroni „Bolognese“</u> gerollte Frischei Röhrennudeln, mit herzhafter Hackfleisch Tomatensauce und geriebenem Hartkäse	<u>Hokifelets</u> <u>mehliert</u> dazu Salzkartoffeln und hausgemachte Remouladensauce
Allergene	(A,L,M,O) (A1) (2,3,5,8)	(A,G,L,M,N) (2,3,8)	(C,G)	(A,C,F,G,L,O)(A1,A3) (1)	(A,C,D,G,M)(A1)(9)
Nachtisch / Snack	Schokoladenpudding	Frisches Obst	Hausgemachter Birne Banane Quark	Frisches Obst	Müsliriegel Nuss
Allergene	(G)		(G)		(A,E,H)

Allergene:

A= Gluten

F= Soja

M= Senf

A1= Weizen

1= Farbstoff

5= geschwefelt

C= Eier

G= Milch

N= Sesam

A2= Roggen

2= Konservierungsstoff

8= Phosphat

D= Fische

H= Schalenfrüchte

O= Sulfite

A3= Gerste

3= Antioxidationsmittel

9= Süßungsmittel

L= Sellerie

R= Weichtiere

A4 = Hafer

4= Geschmacksverstärker

A5= Dinkel

H2= Haselnüsse