



Speiseplan

04.02.- 08.02.2019



Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	<u>Pfannkuchen</u> Dazu heiße Kirschen	<u>Hausgemachte Hühnersuppe</u> Mit Gemüsewürfeln und Muschelnudel- Einlage, dazu eine Scheibe BIO-Sesam Vollkorn Toast	<u>Hackbällchen „Toscana“</u> Rinderhackbällchen mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Dampfreis	<u>„Kartoffelgratin“</u> Kartoffelscheiben mit Bechamelsauce und mit jungem Gouda überbacken	<u>Seelachsfilet natur</u> Leicht gebuttert, dazu Salzkartoffeln und Zitronensauce
Allergene	(A,C,G)(A1)	(A,C,G,L,N)(A1,A3)	(A,C,L,M)(A1)	(G)	(A,D,G)(1)(A1)
Nachtisch / Snack	Frisches Obst	Hausgemachter Orangen Quark	Frisches Obst	Chinakohl mit Cocktaildressing	Müsli Riegel Schoko
Allergene		(G)		(A,C,G,O)(3,5)(A1)	(A,G)

Allergene:

A= Gluten
C= Eier
D= Fische

F= Soja
G= Milch
H= Schalenfrüchte
L= Sellerie

M= Senf
N= Sesam
O= Sulfite
R= Weichtiere

A1= Weizen
A2= Roggen
A3= Gerste
A4 = Hafer
H2= Haselnüsse

1= Farbstoff
2= Konservierungsstoff
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt
8= Phosphat
9= Süßungsmittel