



Speiseplan

09.03. - 13.03.20



Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	<u>American Pancakes</u> dazu Pflaumenkompott	<u>Valess Schnitzel</u> vegetarisches Schnitzel auf Milchbasis, dazu Kartoffeln und Rahmkohlrabi	<u>Hühnerfrikassee</u> Mit Erbsen Spargel, dazu Reis	<u>Kloß mit Soß</u> Semmelknödel mit Champignon Ragout, dazu Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing	<u>Seelachsfilet „Müllerin“</u> Kartoffelpüree und Zitronensauce
Allergene	(A,C,G)(A1)(3)	(A,C,G)(A1,A4)	(A,G,L)(A3)	(A,C,G,F,L,M,O) (A1,A3)(3,5)	(A,D,G)(A1)(1,3)
Nachtisch / Snack	Obst	Apfel Kiwi Joghurt	Obst	Obst	Möhrensalat
Allergene		(G)			(3)

Allergene:

A= Gluten
C= Eier
D= Fische

F= Soja
G= Milch
H= Schalenfrüchte
L= Sellerie

M= Senf
N= Sesam
O= Sulfite
R= Weichtiere

A1= Weizen
A2= Roggen
A3= Gerste
A4 = Hafer
A5= Dinkel
H2= Haselnüsse

1= Farbstoff
2= Konservierungsstoff
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt
8= Phosphat
9= Süßungsmittel