

100 km durch den Kreis Mettmann

Von Julia Schmitz

10. April 2026, 11:30



STIFTUNG
LA VERNA
IM KREIS METTMANN



Ra
G

60 C
KRE

La V
Du s
Kind
das
Das
bei
Du f
Kilo



START GRÜNER SEE

RATINGEN

WSCV CLUBHEIM

10
auf

Anmeldung und Infos
ralph.baumgarten@carit

WTS, RST?

Herzliche Einladung an der sportlichen Aktion der La Verna Stiftung teilzunehmen, die dieses Jahr bereits am letzten Wochenende im Mai stattfindet.

Am 30. Mai geht es rund 100km mit dem Rad durch alle zehn Städte des Kreises (oder alternativ 60km).

Dabei wird für Aktionen der Jugendarbeit im Kreis Mettmann Geld „erradelt“ - wofür genau, könnt ihr (mit)entscheiden.

Start und Ziel sind am WSCV Clubheim am Grünen See in Ratingen. Start ist um 9:00 Uhr, für Teilstrecken entsprechend später. Das Startgeld inkl. Verpflegung beträgt 15€ bzw. 10€ für die Teilstrecke.

Anmeldung und Infos bei ralph.baumgarten@caritas-mettmann.de (<mailto:ralph.baumgarten@caritas-mettmann.de>) oder über den QR-Code im Bild.

Stiftung La Verna (<https://www.kja-duesseldorf.de/ueber-uns/la-verna-die-stiftung/>)